

# Hela hela människan- *dagar*



Lärjungagården 23–26 april 2026

Björkekärns församling, Varbergs församling och Helhet genom Kristus i samverkan



Svenska  
kyrkan



# Dagar som helar hela människan

I livet möter vi en hel del som sårar oss eller binder oss. Skuld, brist på förlåtelse, press och stress kan begränsa våra liv. Under Hela hela människan-dagarna finns möjlighet till undervisning, samtal och förbön som hjälper oss att se det som hindrar det andliga livets tillväxt. Dagarna vill också visa på hur helande, befrielse, förlåtelse och upprättelse finns att få genom Jesus Kristus.

## För vem?

För dig som vill uppleva återhämtning och uppbyggelse genom självvårdande undervisning, gudstjänster, samtal, förbön och gemenskap.

## När och var?

Dagarna pågår 23–26 april på Lärjungagården i Torestorp. Vi börjar med kvällsmat kl 18.00 torsdag den 23 april och avslutar med lunch kl 12.30 söndag den 26 april.

## Program

Utifrån olika ämnen ges undervisning från Bibeln och erfarenheten om hur sår, bindningar, synd och skam kan hindra och förkrympa en människas liv. I undervisningen lyfts fram hur Jesus kan befria, förlåta, hela, upprätta, beskydda och hjälpa och föra oss in i ett rikt liv.

Programmet innehåller även morgon- och aftonböner, nattvard med tillfälle till personlig förbön, välsignelsegudstjänst samt egen tid med möjlighet till eftertanke, vila, promenader och samtal.



**Helhet genom Kristus (HgK)** är en kristen ekumenisk förböns- och själavårdsrörelse som funnits i Sverige sedan början av 1970-talet. Den har sina rötter i den karismatiska förnyelsen. HgK:s verksamhet riktar sig till kristna som vill bli mer hela för att kunna hjälpa andra. Den själavårdsform som HgK praktiserar kallas förbönssamtal och leds av en kvinna och en man tillsammans. I styrelsen finns personer från i stort sett alla samfund i Sverige. HgK:s ekonomi är helt beroende av gåvor. Läs mer på [www.helhetgenomkristus.nu](http://www.helhetgenomkristus.nu)

## Lärjungagården i Torestorp

Adress: Solbergavägen 2,  
511 93 Torestorp

Det går bussar till Lärjungagården men ta gärna kontakt med din församling eller Berit Scott för samåkning.



**Anmälan** till Kristina Holmkvist, [kristina.holmkvist@svenskakyrkan.se](mailto:kristina.holmkvist@svenskakyrkan.se) tel. 076-305 47 32. Anmäl dig senast torsdag 9 april. Begränsat antal platser, så vänta inte med anmälan.

**Kostnad och betalning:** Dagarna kostar 3000 kr. Kontakta din hemförsamling för eventuellt subventionerat pris. Du får uppgift om betalning när du har anmält dig och fått platsen bekräftad.

**Ta med:** Lakan, bibel, handduk och inneskor.

**Ledare:** Berit Scott med team, där alla är utbildade inom Helhet genom Kristus. Kontakt: tel. 073-157 09 17, [berit\\_scott@hotmail.com](mailto:berit_scott@hotmail.com)

### För övriga frågor, kontakta gärna:

Frida Vikström, diakon i Björkekärrens församling, tel. 073-524 07 78, [frida.vikstrom@svenskakyrkan.se](mailto:frida.vikstrom@svenskakyrkan.se) eller

Kristina Holmkvist, diakon i Varbergs församling, tel. 076-305 47 32, [kristina.holmkvist@svenskakyrkan.se](mailto:kristina.holmkvist@svenskakyrkan.se)